

# Neues Jahr – Neue Vorsätze

Wer keine Lust auf große Anstrengung hat,  
aber trotzdem viel bewirken will,  
der ist hier genau richtig.

## Smovey & Geh- Hirn-Training

Kleiner Aufwand, große Wirkung

Viel Spaß bei den Koordinationsübungen

Für alle Altersgruppen geeignet, sowohl für Frauen oder Männer

Unser 8. Kurs unter der Leitung von Elisabeth Shakira Weiß beginnt

am Do. 11.01.2018 um 18.00 Uhr in der Oberger Turnhalle

und umfasst 10 Std. à 45 Min.

Mitglieder zahlen 20,00€ Nichtmitglieder zahlen 40,00€

Eure verbindliche Anmeldung bitte an Anke Neukirch Tel. 05172-3378 oder  
[ankeneukirch-fortuna@web.de](mailto:ankeneukirch-fortuna@web.de)

10 Mindestteilnehmer zum Start erforderlich - max. 22 Teilnehmer

Schnupperstunde nach vorheriger Absprache gerne möglich!



„Bewegung ist Leben und Leben ist Bewegung“

